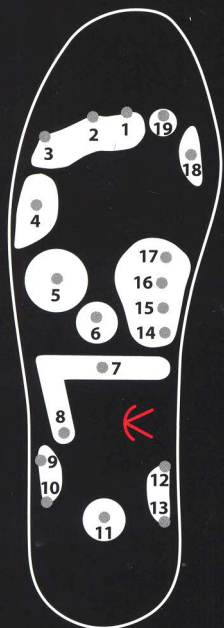


CHAKRA®



- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1 Scatola cranica | 11 organi genitali |
| 2 orecchie | 12 spina dorsale |
| 3 occhi | 13 vescica |
| 4 spalle | 14 piloro |
| 5 milza | 15 pancreas |
| 6 reni | 16 duodeno |
| 7 colon | 17 stomaco |
| 8 sigma | 18 spina dorsale |
| 9 ginocchia | 19 atlante epistrofeo |
| 10 gambe | |

"Massaggia il tuo corpo ad ogni pedalata"

**"RINFRESCA D'ESTATE, RISCALDA D'INVERNO,
SENZA TRATTENERE ODORI"**

Chakra:

È l'innovativo e rivoluzionario plantare, ideato **brevettato** e prodotto dal Team Cecchini, presente sia nella versione **estiva** che in quella **invernale**.

Aggiunti **comfort** e benessere per il tuo fisico ad ogni pedalata, grazie allo studio e all'applicazione della riflessologia plantare. Ottimizza la tua **postura** in sella, permettendoti di rimanere più a lungo in bicicletta attenuando fastidiosi dolori alla tua schiena e **formicolii** lungo mani e piedi.

Più **equilibrio**, meno dolori, migliori prestazioni.

La Riflessologia Plantare

La **riflessologia plantare** rientra tra le medicine naturali. Agisce tramite il centro di comando di tutte le attività corporee, fisiche e psichiche ovvero tramite il nostro sistema nervoso. In ogni piede si trovano 7.200 terminazioni nervose che intes-

sono estesi collegamenti, tramite il midollo spinale ed il cervello, con **tutte le parti del corpo**.

Sono proprio gli impulsi nervosi che permettono di arrivare all'organo o agli organi che stimolati attraverso il **massaggio plantare** vengono sbloccati e dunque riequilibrati.

I Punti Riflessi

Tutto il corpo umano è sede di punti riflessi, esistono però zone in cui le **concentrazioni** nervose sono più massicce.

Queste zone sono collocate nelle parti più periferiche del corpo: la testa, le mani e i **piedi**.

La parte del nostro corpo che possiede più terminazioni nervose è il piede.

Dopo anni di studio e ricerche costanti si è riuscita a disegnare una **mappa delle varie zone del piede** corrispondenti a **determinati organi** interni. Diversi studiosi sono riusciti a dimostrare che, massaggiando tali zone, si ottengono diversi benefici.

Si è così, nei nostri giorni, riportata alla luce una vecchia tecnica curativa, scoprendo che con un particolare tipo di massaggio si possono curare diverse patologie. Addirittura c'è chi massaggiando accuratamente e con una certa energia il piede riesce ad arrivare a **stabilire lo stato di salute** dell'intero organismo: da qui si è creato un metodo che si basa su due tipi di ricerca: la **ricerca visiva** e la **ricerca dei punti dolenti**.

Da questo tipo di indagine e dalla ricerca di gruppi di studiosi si è arrivati a stabilire la mappa delle zone riflesse. Tanto che ad oggi è possibile anche stabilire un trattamento personalizzato e arrivare a migliorare lo stato di salute.

Principio di funzionamento

Diverse teorie spiegano i meccanismi che governano l'efficacia della riflessologia plantare; in particolare ecco le più importanti:

- Stimolazione nervosa, basata sulla relazione fra le terminazioni dei nervi presenti nelle zone riflesse ed il punto in cui è presente il dolore. La pressione sulla zona riflessa ha quindi il compito di inviare comunicazioni al cervello, stimolandolo ad intervenire sul problema riscontrato.
- Liberazione di ormoni, fondata sulla scoperta del controllo del cervello sull'apparato endocrino. Secondo la riflessologia plantare è sufficiente massaggiare le zone riflesse doloranti, per stimolare il cervello a liberare ormoni cerebrali, quali l'endorfina, con conseguente azione terapeutica.
- Stimolazione del sistema linfatico, favorita dalla pressione di alcuni punti riflessi che attuano l'accelerazione della circolazione linfatica con benefici su tutto l'organismo.
- Stimolazione del sistema sanguigno, avente lo scopo di migliorare la circolazione e diminuire la presenza di scorie.
- Potenziale elettrico, che si crea tra varie parti del corpo. In base al modello della riflessologia, i punti riflessi sono paragonabili agli interruttori mentre gli organi svolgono la funzione di accumulatori e quindi agendo sugli interruttori si riattiverebbe la circolazione elettrica.
- Influenze psicologiche, spiegabili con la grande importanza che la mente riveste sulla origine dei disturbi fisici.

IDEATO PRODOTTO E BREVETTATO DA CECCHINI TEAM SRL